

○○○● OCTOBRE > DÉCEMBRE 2023

Visiter

Le guide des découvertes et expériences
dans le Grand Avignon



 grandavignon-destinations.fr

 [@grandavignon](https://www.facebook.com/grandavignon)

 [@grandavignon](https://www.instagram.com/grandavignon)

 **GRAND
AVIGNON**
OFFICE DE TOURISME



Credits photos : Cassidy BURRICHON et Thomas Aubrey
Pixvels Gary Bar - Studio Van Son HUYN

SOMMAIRE

- ✿ Expériences culturelles p. 3
- ✿ En famille p. 5
- ✿ Expériences bien-être p. 7
- ✿ Expériences nature p.14
- ✿ Expériences gourmandes p. 17



Du 01/10/23 au 31/12/23



Crédits photos : Cassidy BURRICHON et François VANDER
Pavels Gary Bar - Studio Van Son HUYN


ZOOM SUR

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

Villeneuve-lez-Avignon

**Découverte des plantes sauvages
comestibles et médicinales de nos bords
de chemin** 



 14h-16h

 Tarif unique : 12 €  À partir de 8 ans

Partez à la découverte des plantes sauvages communes de nos chemins avec Guillaume Gomis, et posez un regard différent sur ces "dites" mauvaises herbes... pas si mauvaises que ça finalement ! Gratuit pour les - de 18 ans. Sur inscription.

 +33 (0)6 09 22 80 11


EXPÉRIENCES CULTURELLES

Du dimanche 1 au dimanche 29/10/23


Villeneuve-lez-Avignon

> La Chartreuse au fil des siècles

 11h dimanche  58, rue de la République

 Plein tarif : 8 € (+ 1€ pour la visite commentée) - Tarif réduit : 6.5 € (+ 1€ pour la visite commentée)

Au pied du Mont Andaon et à l'ombre du Fort Saint-André, la Chartreuse de Villeneuve lez Avignon a connu plusieurs vies jusqu'à aujourd'hui. Une visite guidée pour en découvrir les richesses.

 +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org




©Alex Nollet

Vendredi 6 octobre


Villeneuve-lez-Avignon

> Il était une fois Villeneuve lez Avignon : la Collégiale, histoire d'un palais

 14h30  Office de Tourisme, place Charles David

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 € Sur inscription.

À l'origine, chapelle de palais fondé par Arnaud de Via, neveu du pape Jean XXII, au XIVème siècle, elle sera agrandie et deviendra l'église collégiale Notre-Dame. Visite sous réserve d'absence de cérémonie religieuse.

 +33(0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©mairie de Villeneuve lez Avignon

Samedi 7 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite de l'exposition "Les respirations de l'eau"

🕒 10h 📍 Abbaye Saint-André

€ Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7.5 € Sur réservation.

Visite de l'exposition par l'artiste David Tresmontant, puis lecture des paysages du panorama depuis les grandes terrasses.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©David Tresmontant

Vendredi 13 octobre

Roquemaure

> La biodiversité du Rhône sous tous les angles

🕒 17h30-21h 📍 Départ Office de Tourisme, 2 rue de la Liberté puis médiathèque Marc Alyn

€ Gratuit. Réservation en ligne.

Parfois oubliée, méconnue ou en danger, venez le temps d'une soirée découvrir la biodiversité du Rhône à travers 3 temps : un vernissage déambulatoire de l'exposition "Vu(e)s !", une conférence à 3 voix et enfin une rencontre et des témoignages.

www.cpierpa.fr/



©Cultur air - Terrasses haut les mains - les mots clés

Du dimanche 5 au dimanche 26/11/23

Villeneuve-lez-Avignon

> La Chartreuse au fil des siècles

🕒 11h dimanche 📍 58, rue de la République

€ Plein tarif : 8 € (+ 1€ pour la visite commentée) - Tarif réduit : 6.5 € (+ 1€ pour la visite commentée)

Au pied du Mont Andaon et à l'ombre du Fort Saint-André, la Chartreuse de Villeneuve lez Avignon a connu plusieurs vies jusqu'à aujourd'hui. Une visite guidée pour en découvrir les richesses.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet

Vendredi 24 novembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Il était une fois Villeneuve lez Avignon : la foire Saint-André, une création de Villeneuve

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme, place Charles David

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 € Sur inscription.

Au XIVème siècle, il y avait une foire Saint-André en référence au saint patron de la cité villeneuvoise. Celle-ci se déroulait le 30 novembre et c'est en 1855 qu'elle fut transféré en Avignon. Partez découvrir l'histoire de cette foire emblématique...

☎ +33(0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©maire de Villeneuve lez Avignon

Du dimanche 3 au dimanche 31/12/23

Villeneuve-lez-Avignon

> La Chartreuse au fil des siècles

🕒 11h dimanche 📍 58, rue de la République

€ Plein tarif : 8 € (+ 1€ pour la visite commentée) - Tarif réduit : 6.5 € (+ 1€ pour la visite commentée)

Au pied du Mont Andaon et à l'ombre du Fort Saint-André, la Chartreuse de Villeneuve lez Avignon a connu plusieurs vies jusqu'à aujourd'hui. Une visite guidée pour en découvrir les richesses.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org




©Alex Nollet

EN FAMILLE

Mercredi 11 octobre

Vedène

> Visite quizz en famille à Vedène 

🕒 15h 📍 Espace du Lavoir - Place du Petit Pont

€ Adulte : 2 € - Enfant : 2 € Sur réservation. 👤 De 8 à 12 ans

Menez l'enquête en famille ou entre amis ! Parcourez le centre historique de Vedène et résolvez l'énigme. L'occasion d'apprendre tout en s'amusant ! Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33(0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©@grandavignon

Mercredi 18 octobre

Roquemaure

> Quizz biodiversité 

🕒 9h-12h 📍 Office de Tourisme, 2 rue de la Liberté

€ Adulte : 2 € - Enfant : 2 € Sur inscription. 👤 De 8 à 12 ans

Le long de la lône, découvrons l'écosystème du canal et de ses abords. Apprenons à protéger la faune et la flore qui la constituent, à travers ce parcours ludique et scientifique. Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60


tourisme@grandavignon.fr



©Jeremie Le Maout

Dimanche 22 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Monument jeu d'enfant "Tous à l'école du fort Saint-André !" 

🕒 10h-13h et 14h-17h Dernière entrée 1h avant chaque fermeture. 📍 Fort Saint-André, montée du Fort

€ Gratuit pour les enfants et jusqu'à 26 ans et tarif réduit pour un adulte accompagnant un enfant.

Damoiselles, damoiseaux, l'école du fort vous accueille en ce jour pour tester votre aptitude à devenir grand ! Tels les nobles enfants du Moyen âge, apprenez à lire, écrire et compter en utilisant plumes, encriers et abaquas (calculatrices médiévales).

☎ +33(0)4 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/



©Hélène Guigé

Mercredi 25 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite atelier "Dessine-moi une ville" 

🕒 14h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République


€ Tarif unique : 6.5 € (Par enfant) 👤 À partir de 6 ans
Après une visite de l'exposition "Raconte-moi l'architecture", mets-toi dans la peau d'un architecte et par le dessin ou la maquette, imagine ta ville idéale en t'inspirant des illustrations de Didier Cornille ! Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Noet-La Chartreuse

> Visite quizz en famille à Villeneuve lez Avignon 

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme - Place Charles David

€ Adulte : 2 € - Enfant : 2 € Sur réservation. 👤 De 6 à 12 ans

Enquête en famille ou entre amis ! Parcours dans le centre historique de Villeneuve et résolution d'une énigme. L'occasion d'apprendre tout en s'amusant ! Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33(0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Jeremie Le Maout

Jeudi 26 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier de crânes en sucre mexicains 

🕒 14h 📍 Fort Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 8 € - Enfant : 4 €

Réservation obligatoire sur la e-billetterie du fort.

Découvrez une tradition mexicaine en confectionnant des sucreries en forme de crâne, offertes lors de la fête des morts par les familles à leurs défunts, avant de partir chasser le trésor du fort !

☎ +33(0)4 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/



©Lisa Papasian

Mardi 31 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier de crânes en sucre mexicains 

🕒 10h et 14h 📍 Fort Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 8 € - Enfant : 4 €

Réservation obligatoire sur la e-billetterie du fort.

Découvrez une tradition mexicaine en confectionnant des sucreries en forme de crâne, offertes lors de la fête des morts par les familles à leurs défunts, avant de partir chasser le trésor du fort !

☎ +33(0)4 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/



©Lisa Papasian

> Conte immersif d'Halloween : Fantômes au fort ! 

🕒 14h30 📍 Fort Saint-André, montée du Fort

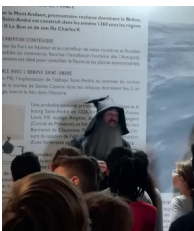
💶 Adulte : 8 € - Enfant : 4 €

Réservation obligatoire sur la e-billetterie du fort.

D'étranges événements ont cours en ce moment au fort... Venez mener l'enquête avec le sorcier Cornélius Le Rouge, pour éclaircir ce mystère !

☎ +33(0)4 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/




©Hélène Guigue

Jeudi 2 novembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite atelier "Dessine-moi une ville" 

🕒 14h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République

💶 Tarif unique : 6.5 € (Par enfant)  À partir de 6 ans

Après une visite de l'exposition "Raconte-moi l'architecture", mets-toi dans la peau d'un architecte et par le dessin ou la maquette, imagine ta ville idéale en t'inspirant des illustrations de Didier Cornille ! Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Dimanche 5 novembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier : création d'une mangeoire 

🕒 10h30-12h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République

💶 Tarif unique : 6.5 € (Par enfant)  À partir de 6 ans

La Chartreuse est refuge LPO depuis 2020. Le temps d'un atelier, venez apprendre à observer oiseaux, papillons, insectes et apprenez à concevoir des dispositifs pour les accueillir toute l'année dans vos jardins. Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33(0)4 90 15 24 24


www.chartreuse.org



©Alex Nollet-La Chartreuse

Dimanche 12 novembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Festival du polar : "Enquête au fort !" 

🕒 10h et 14h 📍 Fort Saint-André, montée du Fort

💶 Adulte : 8 € - Enfant : 4 €

Un meurtre a été commis ! Qui est le meurtrier ? Quelle est l'arme du crime ? Dans quelle pièce de la forteresse le piège a-t-il été tendu ? Un jeu de piste géant pour découvrir le monument autrement !

☎ +33(0)4 90 25 45 35

www.fort-saint-andre.fr/



©Hélène Guigue

Mercredi 13 décembre

Roquemaure

> Quizz biodiversité

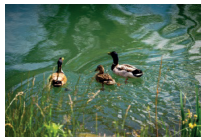
🕒 9h-12h 📍 Office de Tourisme, 2 rue de la Liberté

€ Adulte : 2 € - Enfant : 2 € Sur inscription. 👤 De 8 à 12 ans

Le long de la lône, découvrons l'écosystème du canal et de ses abords. Apprenons à protéger la faune et la flore qui la constituent, à travers ce parcours ludique et scientifique. Accompagnant adulte obligatoire.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



© Jérôme Le Macout

Mercredi 4 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



© freepik

Jeudi 28 décembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Visite contée de Noël

🕒 14h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République

€ Adulte : 9 € (Tarif réduit : 7,50€). Gratuit pour les adhérents) - Enfant : 3 €

Une visite familiale pour découvrir ou redécouvrir la Chartreuse en famille, suivie d'un goûter pour se réchauffer au coin du feu.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



© iMG

Vendredi 6 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga et bol tibétain

🕒 18h-20h 📍 YMCA, 7 bis chemin de la Justice

€ Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Depuis la terrasse du YMCA, venez pratiquer en intérieur ou en extérieur une séance de yoga. A la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques, suivie d'une séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ +33 (0)6 03 92 16 45 - +33 (0)6 14 99 26 28



© YMCA

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

Mardi 3 octobre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



© Domaine Bois de Saint-Jean

Samedi 7 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



© freepik

Mardi 10 octobre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mardi 17 octobre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mercredi 11 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freeptk

Mercredi 18 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freeptk

Samedi 14 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freeptk

Samedi 21 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freeptk

Villeneuve-lez-Avignon

> L'automne toltèque : ne faites pas de suppositions

🕒 14h30-17h30

💶 Tarif unique : 35 € Sur inscription.

Marcher sa façon de penser et apprendre à discerner le vrai du faux. Vérité ou fiction? Utiliser la pertinence de cet accord pour respirer à plein poumons. Respiration consciente, marche... Gestuelle consciente et yoga toltèque du Troisième Accord.

☎ +33 (0)6 60 80 84 74

tourisme@grandavignon.fr



©@Moralès

Samedi 28 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©@Freeptk

Mardi 24 octobre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Dimanche 29 octobre

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Balade sophro

🕒 15h-16h30 📍 Parcours Berges des Sorgues

💶 Tarif unique : 16 € Sur inscription.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©@Freeptk

Mercredi 25 octobre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©@Freeptk

Mardi 31 octobre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Samedi 4 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepix

Mardi 14 novembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mardi 7 novembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mercredi 15 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepix

Mercredi 8 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepix

Samedi 18 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepix

Mardi 21 novembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Dimanche 26 novembre

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Balade sophro

🕒 15h-16h30 📍 Parcours Berges des Sorgues

💶 Tarif unique : 16 € Sur inscription.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Mercredi 22 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Mardi 28 novembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Samedi 25 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Mercredi 29 novembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Jeudi 30 novembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga et bol tibétain

🕒 9h30-11h30 📍 YMCA, 7 bis chemin de la Justice

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Depuis la terrasse du YMCA, venez pratiquer en intérieur ou en extérieur une séance de yoga.

A la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques, suivie d'une séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ +33 (0)6 03 92 16 45 - +33 (0)6 14 99 26 28



©YMCA

Mercredi 6 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Samedi 2 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Vendredi 8 décembre

Villeneuve-lez-Avignon

> Yoga et bol tibétain

🕒 18h-20h 📍 YMCA, 7 bis chemin de la Justice

💶 Tarif unique : 25 € Sur inscription.

Depuis la terrasse du YMCA, venez pratiquer en intérieur ou en extérieur une séance de yoga.

A la clé, détente, relâchement des tensions avec des postures dynamiques et statiques, suivie d'une séance de relaxation avec des bols tibétains.

☎ +33 (0)6 03 92 16 45 - +33 (0)6 14 99 26 28



©YMCA

Mardi 5 décembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Samedi 9 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Villeneuve-lez-Avignon

> L'hiver toltèque : faites toujours de votre mieux

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme, place Charles David

€ Tarif unique : 35 € Sur réservation.

Marcher en habitant son corps. Donner le meilleur de soi-même. Quel est mon mieux ? Qu'est-ce qui est possible pour moi aujourd'hui ? Ralentir, enraciner, aller à l'intérieur. Savourer le plaisir d'être en vie.

☎ +33 (0)6 60 80 84 74



©Therese-Alexandre Morales

Mardi 12 décembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mercredi 13 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Samedi 16 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro

🕒 9h-10h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 16 € Sur réservation.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie. Respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Dimanche 17 décembre

Entraigues-sur-la-Sorgue

> Balade sophro

🕒 10h30-12h 📍 Parcours Berges des Sorgues

€ Tarif unique : 16 € Sur inscription.

La balade sophro associe les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations, relâcher les tensions, s'autoriser à observer, à ralentir, à prendre le temps. Une activité complète pour le corps et l'esprit.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Mardi 19 décembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

€ Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mercredi 20 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

Mardi 26 décembre

Jonquerettes

> Dégustation sensorielle de vin

🕒 17h-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 38 € Sur réservation.

Dégustez en conscience comme si c'était la première fois avec la sincérité de vos 5 sens. Moment de relaxation avec détente musculaire et mentale.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Domaine Bois de Saint-Jean

Mercredi 27 décembre

Jonquerettes

> Balade sophro et dégustation sensorielle de vin

🕒 15h30-18h15 📍 Domaine du Bois de Saint-Jean, 126 avenue de la République

💶 Tarif unique : 49 € Sur réservation.

Balade sophro associant les bienfaits de la nature avec ceux de la sophrologie : respirer, flâner, affiner ses sensations... puis mise en éveil des sens par une expérience sophro dégustatrice à travers le vin comme si c'était la première fois.

☎ +33 (0)6 15 90 16 94



©Freepik

EXPÉRIENCES NATURE

Dimanche 1 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Les dimanches aux jardins

🕒 11h-12h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7.5 € (Gratuit pour les adhérents)

Découvrez les jardins de la Chartreuse à travers les yeux de son jardinier qui répondra à vos questions, et vous fera découvrir des espaces inaccessibles de la Chartreuse.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©La Chartreuse

Jeudi 5 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Sortie en VTT électrique ou en trottinette tout terrain électrique 🚲

🕒 16h

💶 Tarif unique : 50 € (les 2 heures) Sur inscription. 🧑 À partir de 12 ans

Faites de vos voyages une expérience enrichissante et partez à la découverte de Villeneuve lez Avignon jusqu'à l'Île de la Barthelasse, avec un moniteur qualifié en VTT électrique et/ou à trottinette électrique. Niveau facile. Prêt du matériel compris.

☎ +33 (0)6 52 66 32 41

www.provencebiketour.net/



©Provence Bike Tour

Samedi 7 octobre

Caumont-sur-Durance

> "Eurobirdwatch", les oiseaux en migration

🕒 10h-12h 📍 Colline de Piécaud

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 4 €

Sur inscription. 👤 À partir de 3 ans

Dans le cadre de la Journée Européenne des oiseaux migrateurs, arpentez la colline de Piécaud avec une naturaliste de l'association Semailles et observez les oiseaux qui descendent vers le Sud et ceux qui se préparent à passer l'hiver chez nous.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Semailles

Dimanche 8 octobre

Roquemaure

> Découvertes des vélos routes et biotopes en Gard Rhodanien

🕒 9h-17h

€ Gratuit. Réservation en ligne. 👤 À partir de 12 ans

Prenez vos vélos et venez en bord de Rhône sur les voies aménagées pour une boucle de 35 km découvrir différents biotopes accompagné d'un guide nature.

<https://cpiegard.fr/>

> Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales de nos bords de chemin 🚶

🕒 10h-12h

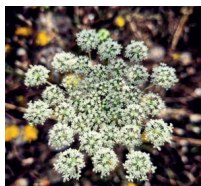
€ Tarif unique : 12 € (Gratuit pour les - de 18 ans) Sur inscription. 👤 À partir de 8 ans

Guillaume Gomis propose de partir à la découverte des plantes sauvages communes de nos chemins, afin de les présenter et poser le temps d'un moment, un regard différent sur ces "dites" mauvaises herbes... pas si mauvaises que ça finalement !

☎ +33 (0)6 09 22 80 11



©AF3V



©Hercoba Guillaume Gomis

Jeudi 12 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Sortie en VTT électrique ou en trottinette tout terrain électrique 🚴

🕒 16h

€ Tarif unique : 50 € (les 2 heures) Sur inscription. 👤 À partir de 12 ans

Faites de vos voyages une expérience enrichissante et partez à la découverte de Villeneuve lez Avignon jusqu'à l'Île de la Barthelasse, avec un moniteur qualifié en VTT électrique et/ou à trottinette électrique. Niveau facile. Prêt du matériel compris.

☎ +33 (0)6 52 66 32 41

www.provencebiketour.net/



©Provence Bike Tour

Samedi 14 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Atelier du "savoir jardiner"

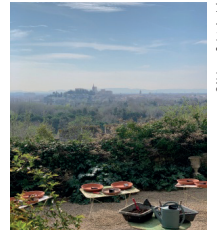
🕒 10h-12h 📍 Abbaye Saint-André, montée du Fort

€ Tarif unique : 20 € (l'atelier de 2 heures. 15 € Pass Abbaye) Sur réservation.

Atelier avec Romain Lestruhaut, jardinier de l'Abbaye. Thème : "Au commencement il y avait...". Régénération des sols, avenir et transmission de la terre. Accueil café inclus.

☎ +33 (0)4 90 25 55 95

www.abbayesaintandre.fr



©Abbaye Saint-André

Dimanche 15 octobre

Roquemaure

> Balade en canoë dans le cadre du festival "Dans les bras du Rhône"

🕒 9h-12h et 14h-17h 📍 Office de Tourisme, 2 rue de la Liberté

€ Gratuit. Réservation en ligne.

Au départ de l'Office de Tourisme, après un petit parcours historique jusqu'à la mise à l'eau, glissade sur le canal tout en tout s'émerveillant de la biodiversité du lieu, peuplé d'oiseaux et de libellules bleues.

<https://cpiegard.fr/>



©Micael et Cedric Studio Delétrade

Jeudi 19 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Sortie en VTT électrique ou en trottinette tout terrain électrique 🚴🚲

🕒 16h

€ Tarif unique : 50 € (les 2 heures) Sur inscription. 🧑 À partir de 12 ans

Faites de vos voyages une expérience enrichissante et partez à la découverte de Villeneuve lez Avignon jusqu'à l'Île de la Barthelasse, avec un moniteur qualifié en VTT électrique et/ou à trottinette électrique. Niveau facile. Prêt du matériel compris.

☎ +33 (0)6 52 66 32 41

www.provencebiketour.net/



©Provence Bike Tour

Jeudi 26 octobre

Villeneuve-lez-Avignon

> Sortie en VTT électrique ou en trottinette tout terrain électrique 🚴🚲

🕒 16h

€ Tarif unique : 50 € (les 2 heures) Sur inscription. 🧑 À partir de 12 ans

Faites de vos voyages une expérience enrichissante et partez à la découverte de Villeneuve lez Avignon jusqu'à l'Île de la Barthelasse, avec un moniteur qualifié en VTT électrique et/ou à trottinette électrique. Niveau facile. Prêt du matériel compris.

☎ +33 (0)6 52 66 32 41

www.provencebiketour.net/



©Provence Bike Tour

Samedi 21 octobre

Caumont-sur-Durance

> Découverte autour des plantes sauvages médicinales et comestibles 🌿

🕒 10h-12h30

€ Gratuit. Sur inscription. 🧑 À partir de 5 ans

Identifiez les plantes sauvages et médicinales pour en faire des remèdes ou les déguster : c'est la mission qui vous sera confiée lors de cette sortie.

☎ +33 (0)6 77 38 80 39

www.semillesavignon.fr



©Herbier Guillaume Gomis

Vendredi 1 décembre

Rochefort-du-Gard

> Cani rando 🐕

🕒 9h30-13h 📍 RDV parking du Sanctuaire Notre-Dame de Grâce

€ Adulte : 30 € - Adolescent : 15 € (Pour les 12 à 17 ans) Sur inscription.

Venez prendre un grand bol d'air avec votre compagnon à 4 pattes ! Les chiens sont sous la responsabilité de leurs maîtres, les mineurs sous celle de leurs parents. Les chiens doivent être à jour de leurs vaccins, sociables et ne doivent pas aboyer.

randothem@gmail.com



©Capitaine Hémy

Dimanche 3 décembre

Roquemaure

> Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales de nos bords de chemin 🧑🏫

🕒 14h-16h

💶 Tarif unique : 12 € (Gratuit pour les - de 18 ans) Sur inscription. 🧑🏫 À partir de 8 ans

Guillaume Gomis propose de partir à la découverte des plantes sauvages communes de nos chemins, afin de les présenter et poser le temps d'un moment, un regard différent sur ces "dites" mauvaises herbes... pas si mauvaises que ça finalement !

☎ +33 (0)6 09 22 80 11



©Herbas Guillaume Gomis

Villeneuve-lez-Avignon

> Observatoire des oiseaux de la Chartreuse

🕒 10h30-12h30 📍 La Chartreuse, 58, rue de la République

💶 Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 7.5 € (Et pour les - de 18 ans.)

La Chartreuse est refuge LPO depuis 2020. Le temps d'un atelier, apprenez à reconnaître les oiseaux des jardins et construire un observatoire. Contribuez à l'observatoire participatif "Oiseaux des Jardins". Avec la LPO PACA.

☎ +33(0)4 90 15 24 24

www.chartreuse.org



©Alex Noël-La Chartreuse

EXPÉRIENCES GOURMANDES

Mardi 3 octobre

Roquemaure

> Lecture de paysages vigneron et dégustation

🕒 9h-12h 📍 Chapelle Saint-Joseph

💶 Gratuit. Sur inscription.

Au départ de la Chapelle Saint-Joseph, traversée des vignes par le hameau de Truel. L'ascension de la colline par le chemin des muletiers offrira un panorama historique et géographique. En redescendant, dégustation des vins de Roquemaure.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Mairie de Roquemaure

Mercredi 11 octobre

Morières-lès-Avignon

> De la vigne au vin

🕒 10h 📍 Demazet la Cave, 457 avenue Aristide Briand

💶 Tarif unique : 7 € Sur inscription.

La cave coopérative Demazet se dévoile. Découvrez comment le raisin devient vin avec les vignerons coopérateurs.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Sylvie Villegier

Mercredi 25 octobre

Saint-Saturnin-lès-Avignon

> Visite de la miellerie des Butineuses

🕒 10h-12h 📍 189, rue de la Source

💶 Gratuit. Sur inscription.

Les abeilles, sentinelles de l'environnement, sont menacées par les activités humaines et certains prédateurs. Venez découvrir leurs bienfaits sur l'environnement, lors de cette visite.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©XC miellerie des Butineuses

Mardi 14 novembre

Roquemaure

> Lecture de paysages vigneron et dégustation

🕒 9h-12h 📍 Chapelle Saint-Joseph

€ Gratuit. Sur inscription.

Au départ de la Chapelle Saint-Joseph, traversée des vignes par le hameau de Truel. L'ascension de la colline par le chemin des muletiers offrira un panorama historique et géographique. En redescendant, dégustation des vins de Roquemaure.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Marie de Roquemaure

Mercredi 13 décembre

Avignon

> Découverte de la brasserie artisanale La Comédienne et sa bière de Noël

🕒 10h-12h 📍 5, avenue Elsa Triolet

€ Gratuit. Sur inscription.

Les microbrasseries fleurissent depuis quelques années déjà sur notre territoire pour le plus grand plaisir des amateurs de bière. Mais comment fait-on une bière ? Rencontre avec Thomas Leroux, brasseur et créateur de la marque La Comédienne.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Brasserie la Comédienne

Mercredi 6 décembre

Caumont-sur-Durance

> Comment se fabrique le nougat ?

🕒 10h30-12h 📍 Nougats Laurmar, 158 route de l'Isle-sur-la-Sorgue

€ Gratuit. Sur inscription.

Mireille et Bruno Delade, Maître nougater, ouvre les portes de leur atelier et vous dévoile « partiellement » la véritable recette du nougat Provençal.

☎ +33 (0)4 90 03 70 60

tourisme@grandavignon.fr



©Nougat Laurmar

FESTIVAL
du **POLAR**

19^{ème}
édition

VILLENEUVE LEZ AVIGNON

FESTIVAL

POLAR

09
>
12
—
11



SECRETS ET MANIPULATIONS



www.polar-villeneuvelezavignon.fr

Conception Graphique : Camille Sanchez

 **LA CHARTREUSE**
Villeneuve lez Avignon - Centre national des écritures du spectacle





OFFICE DE TOURISME DU GRAND AVIGNON

VILLENEUVE LEZ AVIGNON

Place Charles David
Tél. 04 90 03 70 60

ROQUEMAURE

2 rue de la Liberté

VEDÈNE

Espace du Lavoir
Place du Petit Pont

 tourisme@grandavignon.fr

 grandavignon-destinations.fr

 [@grandavignon](https://www.facebook.com/grandavignon)

 [@grandavignon](https://www.instagram.com/grandavignon)

Programme sous réserve de modifications.

Création : sur le pont / communication

Conception : Office de Tourisme Grand Avignon - Place Charles David - 30400 Villeneuve lez Avignon.

Crédit photo : Julie Vandal - photo retouchée

Impression : Imprimerie Rimbaud - 888 route d'Avignon - 84300 Cavaillon - Imprimé sur papier recyclé



Ne pas jeter sur la voie publique.